

## EPD – ERNÄHRUNGS-PROGRAMM-DREIPHASEN

Dieses bewährte und wissenschaftlich abgesicherte Ernährungsprogramm beruht auf einem Drei-Phasen-Plan. Das Prinzip ist vergleichsweise einfach: Dadurch, dass Sie über den Tag verteilt viele kleine Mahlzeiten zu sich nehmen, führt dies zu einer Stabilisierung der Blutzuckerwerte, wodurch die Bauchspeicheldrüse entlastet wird. Dies wiederum „beruhigt“ den Insulinspiegel und hält diesen tief. Nur so sind Sie den ganzen Tag satt und leistungsfähig. Voraussetzung dafür ist, dass Sie sich während der Kur ausschliesslich von den EPD-Produkten ernähren – auch keine Früchte und Gemüse etc.

### Was ist anders bei EPD?

- ✓ kein Hungergefühl dank häufiger, über den Tag verteilter Nahrungsaufnahme
- ✓ kein Jo-Jo-Effekt dank positiver Beeinflussung der Bauchspeicheldrüsen-Aktivität
- ✓ kann auch optimal in den Arbeitsalltag integriert werden
- ✓ keine Mangelerscheinungen dank zusätzlichen Vitalstoffen
- ✓ ist keine „Diät“ im klassischen Sinn, sondern eine Stoffwechseltherapie
- ✓ in den Stoffwechsel eingreifende Entgiftung und optimale Vitalisierung des Körpers
- ✓ durch eine flache Blutzucker- und Insulinkurve kann „überflüssiges“ Fett verbrannt werden, was zu einer Gewichtsreduktion führt
- ✓ anhaltendes Resultat ab einer Kurdauer von 10 bis 21 Tagen und dank der Stabilisierungsphase
- ✓ abwechslungsreiches EPD-Produkte-Angebot

Die Kur setzt sich aus folgenden 3 Phasen zusammen:



Bei einer EPD-Kur haben Sie die Wahl! Entweder entscheiden Sie sich für eines der EPD-Produkte-Pakete oder Sie stellen sich Ihre Produkte nach Wunsch selber zusammen.

Für weitere Informationen oder eine individuelle EPD-Beratung stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

