

FRAGEBOGEN ZUR DARMGESUNDHEIT

Dieser Fragebogen dient der groben Einschätzung ob mit Ihrer Verdauung „alles rund läuft“ oder ob allenfalls behandlungsbedürftige Störungen in Betracht gezogen werden müssen. Ist letzteres der Fall, empfiehlt sich die Konsultation bei Ihrem Arzt oder Naturheilpraktiker. Es liegt nicht in der Absicht der Verfasser, damit Diagnosen zu stellen oder Verordnungen zu erteilen.

Symptome	Nie = 0	Manchmal = 1	Oft = 2	Immer = 3
Ich habe Blähungen				
Ich habe immer nach dem Essen Blähungen, egal was ich esse				
Ich bin nach dem Essen müde				
Ich habe nur sehr unregelmässigen Stuhlgang				
Ich habe Verstopfung und Durchfall im Wechsel				
Ich habe Schmerzen im Unterbauch				
Ich habe immer breiigen und dünnen Stuhl				
Ich habe klebrigen Stuhl (bleibt in der WC-Schüssel hängen)				
Ich habe ein brennendes Gefühl beim Stuhl absetzen				
Ich habe ein juckendes Gefühl in der Aftergegend				
Ich habe einen penetrant riechenden Stuhl				
Ich muss kräftig drücken/pressen um den Stuhl abzusetzen				
Ich habe Hämorrhoiden				
Ich habe einen sehr trockenen Stuhl				
Ich habe selbst nach dem Stuhlgang kein gutes Bauchgefühl, fühle mich nicht entlastet				

Symptome	Nie = 0	Manchmal = 1	Oft = 2	Immer = 3
Ich habe immer ein Völlegefühl				
Ich habe Heisshunger auf Süßes				
Ich habe eine belegte Zunge				
Ich habe Mundgeruch, trotz Zahnhygiene				
Ich habe penetrant riechende Luftabgänge/Winde				
Ich habe unreine Haut				
Ich bin Allergiker/in				
Ich habe häufig Infekte				
Meine Stimmung ist launenhaft und ich bin oft missgestimmt				
Ich bin oft müde und fühle mich energielos				
Ich habe Konzentrationsschwierigkeiten				
TOTAL:				

Name:	
Strasse:	
PLZ / Ort:	
Telefonnummer:	
E-Mail-Adresse:	
Datum:	
Punkte-Total:	